EN TAMAULIPAS

AMLO Y AMERICO REVISAN AVANCES DEL IMSS-BIENESTAR


El Sol

$6

MARTES 28 DE MAYO DE 2024 CD. REYNOSA, TAM.

EL PRESIDENTE DESTACÓ SU INTERÉS POR DEJAR ENCAMINADA Y DE FORMA EFICIENTE LA TRANSFORMACIÓN DEL SECTOR SALUD DEL PAÍS Y PARTICULARMENTE DE TAMAULIPAS

CD. VICTORIA, TAM.- EL PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR PRESIDIÓ ESTE MEDIODÍA EN ESTA CAPITAL LA REUNIÓN DEL IMSS-BIENESTAR, DONDE CONOCIÓ LOS AVANCES DE LOS TRABAJOS DEL SECTOR SALUD PRESENTADOS POR EL GOBERNADOR DE TAMAULIPAS, AMÉRICO VILLARREAL ANAYA.

LA REUNIÓN DE TRABAJO, QUE DURÓ 60 MINUTOS, SE REALIZÓ EN LAS INSTALACIONES DEL AEROPUERTO PEDRO J. MÉNDEZ, DONDE EL PRESIDENTE DESTACÓ SU INTERÉS POR DEJAR ENCAMINADA Y DE FORMA EFICIENTE LA TRANSFORMACIÓN DEL SECTOR SALUD DEL PAÍS Y PARTICULARMENTE DE TAMAULIPAS.

TAMBIÉN PARTICIPARON ZOÉ ROBLEDO, DIRECTOR GENERAL DEL IMSS; ALEJANDRO CALDERÓN ALIPI, TITULAR DE LOS SERVICIOS DE SALUD DEL IMSS-BIENESTAR; EL GENERAL JENS PEDRO LOHMANN ITURBURU, DIRECTOR GENERAL DE LABORATORIOS DE BIOLÓGICOS Y REACTIVOS DE MÉXICO (BIRMEX); Y EL GOBERNADOR VILLARREAL ANAYA, QUIEN MOSTRÓ LOS AVANCES DE LAS OBRAS DE LOS HOSPITALES GENERALES DE MATAMOROS Y CIUDAD MADERO.

AL TÉRMINO DE LA REUNIÓN, EL MANDATARIO ESTATAL INFORMÓ QUE SE PRESENTÓ EL DIAGNÓSTICO SITUACIONAL DEL SECTOR SALUD DEL ESTADO Y SE DEFINIERON ACCIONES PARA LOGRAR UNA COORDINACIÓN MÁS ESTRECHA A FIN DE MEJORAR LOS PORCENTAJES DE SURTIMIENTO DE MEDICAMENTOS EN GENERAL, ASÍ COMO LOS DE ESPECIALIDAD.

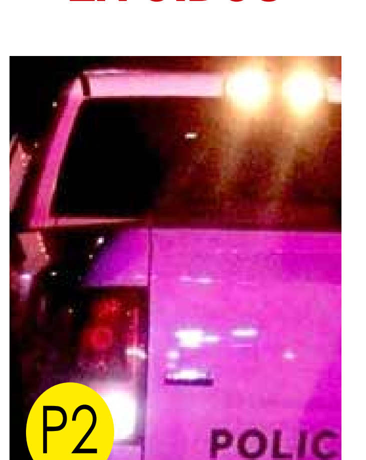
P7





P5

EVITAR INMERSON EN ALBERCAS PREVIENE INFECCIONES EN OIDOS



P2

FALLECE EN APARATOSO ACCIDENTE



AUMENTA LA ALERTA POR OLA DE CALOR

- EL SISTEMA PÚBLICO DE SALUD EMITE EXHORTOS Y PROTOCOLOS PARA EVITAR EL GOLPE DE CALOR

P5



Klic...!

ME ROBARON TODAS MIS JOYAS.- BRITNEY SPEARS

SUMA CALOR 48 MUERTES

- LA TEMPORADA DE CALOR HA DEJADO 48 MUERTOS, INFORMA SECRETARÍA DE SALUD; 14 DECESOS FUERON EN VERACRUZ, 8 EN SLP Y TABASCO, Y OTROS 3 EN NL

P7





¡Y LLEGÓ LA TERCERA PARA RAYADAS!

ACCIÓN

INCENDIO EN CENTRO DE REHABILITACION

P2

HALLAN CADÁVER EN UNA BRECHA


EN UNA BRECHA cerca de la colonia Riveras del Carmen, fue encontrado el cadáver.

Cerca de la colonia Riveras del Carmen

REYNOSA, TAM.-

Una persona hasta el momento desconocida, fue encontrada sin vida en una brecha que conduce a una apartada colonia popular siendo autoridades policiales quienes acudieran a ese reporte.

Los hechos se registraron al final de la colonia Riveras del Carmen, a donde acudieran autoridades policiales, ya que habían recibido un llamado que en una brecha que conduce a esa colonia había una persona muerta.

Al arribar al lugar lar autoridades acordonaron el área para recabar las evidencias en el lugar, y trasladar el cadáver al Servicio Medico Forense para la necropsia de ley. Se abrió carpeta investigación.


BOMBEROS controlaron el conato de incendio.

Incendio en centro de rehabilitación

REYNOSA, TAM.-
Conato de incendio se registró en un centro de rehabilitación, donde afortunadamente solo daños dejo y el susto.

Los hechos se registraron en la colonia Narciso Mendoza, donde acudieron los bomberos, ya que les habían reportado que en un centro de rehabilitación había un incendio.

Al arribar al lugar inspeccionaron el lugar donde se registrará el conato de incendio, y donde solo dejará daños materiales, y el susto de los ocupantes.

Muere al chocar en motocicleta

MONTERREY /REFORMA
Luego de chocar contra un automóvil, un motociclista perdió la vida y una joven de 15 años que lo acompañaba resultó seriamente lesionada, esta madrugada en la Colonia Moderna, en Monterrey.

El fatal accidente ocurrió alrededor de las 3:00 horas en el cruce de las calles Magnolia y Olivo.

El conductor de la moto fue identificado como Ricardo Adrián Rodríguez, de 18 años, quien falleció de manera casi instantánea tras impactar un automóvil Sentra.

Junto al cuerpo sin vida quedó Fátima Díaz Ortega, de 15 años, quien presentaba múltiples golpes y no podía levantarse tras el arribo de las unidades de emergencias.

Una fuente señaló que el conductor del automóvil, identificado como Carlos Padrón, de 52 años, circulaba por la calle Magnolia cuando repentinamente una moto que circulaba por la calle Olivo se pasó el alto y lo impactó en la puerta del copiloto.

Vecinos y el propio conductor del auto pidieron el auxilio de personal médico y momentos después socorristas de la Cruz Roja llegaron al sitio.

Los paramédicos trasladaron de emergencia a la joven quien se encontraba seriamente lesionada mientras que por el conductor de la moto ya nada pudieron hacer al encontrarlo sin signos vitales.

La zona fue acordonada por elementos de Tránsito y Protección Civil, quienes encontraron cerca de la moto un par de latas de cerveza.


AMBOS vehículos resultaron con daños considerables.

Cuantiosos daños y caos en aparatoso choque

A un costado de la colonia Las Delicias



REYNOSA, TAM.-
Accidente se registró en una transitada vialidad, donde el saldo final del percance era de cuantiosos daños materiales, y caos vehicular.

Los hechos se registraron a un costado de la colonia Las Delicias, donde participaran una unidad color blanca, modelo reciente con placas de Tamaulipas, y una unidad color naranja tornasol, modelo reciente con placas de Tamaulipas.

Autoridades de Tránsito y Vialidad, acudieron a ese incidente para deslindar responsabilidades los daños fueron materiales en ambas unidades, y dejaron caos vehicular.

Muere persona en accidente vial

Sobre la carretera de Miguel Alemán a Reynosa a la altura del ejido Los Cavazos

REYNOSA, TAM.-
Aparatoso accidente vial se registró en una tétrica y oscura carretera, donde el saldo final fuera de una persona sin vida, así como cuantiosos daños materiales.

Los hechos se registraron sobre la carretera de Miguel alemán a Reynosa, en la conocida carretera La Ribereña, a la altura del ejido Los Cavazos, donde dos unidades se impactarán, además de que se proyectarán con fachadas de comercios, viviendas, así como unidades estacionadas.

Autoridades policiales acudieron a ese lugar para acordonar el área, y recabar las evidencias para posteriormente trasladar el cadáver al Semefo para la necropsia de ley, y autoridades de vialidad tomaron conocimiento de ese accidente.



UNIDADES de emergencia y policiales arribaron al lugar donde ocurrió el fatal accidente.

Asesinan a balazos a hombre

Frente a la iglesia de Cristo Vive, en Santa Catarina


EL ÁREA fue acordonada por elementos de la Policía Municipal. Crédito: José Manuel Zapata

MONTERREY /REFORMA
Cuando caminaba con dos amigos por calles de la Colonia El Castillo, un hombre fue ejecutado a balazos, anoche en el municipio de Santa Catarina.

Los hechos ocurrieron alrededor de las 23:00 horas frente a la iglesia de Cristo Vive, ubicada en el cruce de las calles 10 de Mayo y Santa Cruz.

Testigos indicaron que el ahora occiso caminaba con otros dos amigos cuando un hombre que viajaba en una motocicleta los alcanzó y disparó contra ellos.

Dos de los amigos huyeron corriendo para ponerse a salvo, pero el otro cayó herido de muerte en el lugar.

Vecinos hablaron a los cuerpos de auxilio, pero a su llegada el hombre ya no presentaba signos de vida.

Habitantes del sector señalaron haber escuchado cerca de ocho detonaciones por arma de fuego, pero dijeron desconocer la identidad de la víctima.

El área fue acordonada por elementos de la Policía Municipal quienes resguardaron el sitio mientras agentes investigadores y peritos realizaban las labores correspondientes.

Persiguen y acribillan a menor

MONTERREY /REFORMA
Un adolescente que era perseguido por hombres armados, fue acribillado al recibir más de 20 balazos la madrugada de este lunes, en Escobedo.

De acuerdo con informes de la Policía de Proximidad municipal, fue a las 03:25 horas cuando reportaron detonaciones de arma de fuego en la calle San Pedro, en la Colonia San Miguel Residencial.

Al arribar los policías al sitio encontraron tirado a un hombre y pidieron el auxilio de paramédicos de ambulancias privadas, quienes confirmaron la muerte del adolescente.

De acuerdo con el informe de la Agencia Estatal de Investigaciones, la víctima fue identificada como Antonio Carlos Oliva Flores, de 15 años, murió por proyectil de arma de fuego.

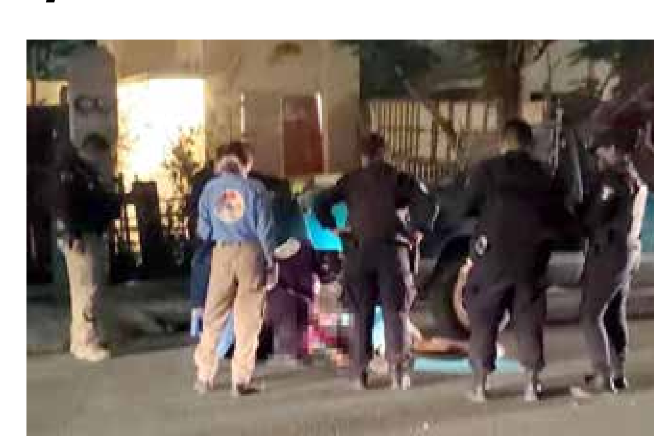
El adolescente quedó sin vida frente a a vivienda marcada de la calle San Pedro.

Agentes ministeriales, así como elementos del Instituto de Criminalística y Servicios Periciales, acudieron hasta el lugar.

Periciales recabaron en la escena del crimen 23 casquillos percutidos de un arma corta, que utilizaron los agresores.

Según las investigaciones, Oliva Flores fue perseguido por varias calles de este colonia por hombres armados que, desde un vehículo en marcha, lograron darle alcance y le dispararon en múltiples ocasiones.

Los vecinos del sector reportaron una intensa balacera, ya que escucharon las más de 20 detonaciones y luego oyeron el rechinar de las llantas de un auto que se alejó del lugar.


CRÉDITO: Especial

Acuerdan llevar a cabo una manifestación pacífica

Francisco Martínez Lugo
El SOL / Reporte
CD. RIO BRAVO, TAM

Productores de la zona Norte de Tamaulipas, van a presionar en llevar a cabo una protesta pacífica mañana miércoles, frente a las oficinas de Aserca ubicadas en la brecha 102 municipio de Reynosa.



Tomaron ese acuerdo, en reunión celebrada la mañana de este lunes en el auditorio del Campo Experimental Río Bravo, a la que asistieron Agustín Hernández Cardona, presidente de la Unión Agrícola Regional, Rogelio García, líder de productores de Matamoros e Ing. Jorge Luis López Martínez, presidente del Consejo Estatal Agropecuario.

Coincidieron que el secretario de Desarrollo Rural en Tamaulipas, les dijo que para el día sábado o domingo, tendrían una respuesta a su petición, ya que el gobierno ha estado trabajando sobre el tema, y para este lunes no había nada resuelto en concreto.

Otros representantes de organismos de productores y de módulos de riego de los distritos 026, y 025, fue Claudio Medina Salazar de Módulo Santa Rosa, Rogelio Villaseñor Sánchez, Arturo Cortez, integrante del consejo del Bajo San Juan, Felipe Vega Avila, Carlos Hinojosa de la Pequeña Propiedad y otros de la Frontera Chica.

Este lunes

INE INICIÓ LA ENTREGA DE PAQUETES ELECTORALES

A funcionarios de casilla en el 03 Distrito

Francisco Martínez Lugo
El SOL / Reporte
CD. RIO BRAVO, TAM

Tal y como lo acordaron en la sesión del día sábado 25 de mayo, la 03 Junta Distrital del Instituto Nacional Electoral, inició este lunes la entrega de paquetes electorales a funcionarios de casillas de municipios del Tercer Distrito.

Ante la presencia de representaciones de partidos, y la asistencia de consejeros electorales, y con personal de apoyo, el Lic. Javier Francisco Torres Rodríguez, vocal ejecutivo de la 03 Junta Distrital del INE, procedieron a entregar todo el complemento de material electoral, para la elección concurrente a Presidente de la República, Senador y diputado federal.

Iniciaron a distribuir el material a los funcionarios de casilla, a eso de las 04 horas de la madrugada de este lunes, y bajo vigilancia de elementos del Ejército Mexicano, se procedió a sustraer el material de la bodega electoral para otorgarlo a los funcionarios indicados.

Material que sería distribuido en los 15 municipios que conforman el 3 Distrito, para las 664 casillas que se instalarán para los comicios electorales del 2 de junio.

Cabe mencionar, en total para todo el distrito, son 1 millón 113 mil boletas para elección de presidente, senador y diputación federal.

Beto Granados agradece a vecinos de La Copa

En Matamoros, el pueblo manda!

Muchas gracias a los vecinos de La Copa por su apoyo. Sé que juntos seguiremos haciendo historia!

#Morena #Matamoros #BetoGranados #SigamosHaciendoHistoria #VotaTodoMorena





Exdirigente panista brinda su respaldo a Lalo Yáñez

La ex presidenta del Comité Directivo Municipal del Partido Acción Nacional en Río Bravo, Claudia Chapa, manifestó su apoyo a Lalo Yáñez, candidato de Morena a la Presidencia Municipal.

Tras recibir la visita del candidato de la coalición Sigamos Haciendo Historia, la también líder de una comunidad de emprendedoras, junto a su familia, señaló que comparte muchos de los ideales que promueve Lalo Yáñez y que reconoce el trabajo que durante once meses realizó al frente de la Presidencia Municipal.



"Ahorita que escuché al candidato hicimos un click, veo que tiene la sensibilidad humanista que es lo que nos hace falta, nos hizo la invitación de apoyarlo y así va a ser", comentó.

La exlíder albiazul destacó que la juventud de Lalo Yáñez combinada con sus valores y principios lo hacen la mejor opción para llevar las riendas del Ayuntamiento y poco a poco recuperar a Río Bravo.

Por su parte, el abanderado de la 4T, señaló que su campaña es una campaña abierta, en la que caben todos aquellos que buscan el bien de la ciudad y que desde su trinchera pueden aportar algo para sacar a Río Bravo del rezago en el que lo dejaron años y años de malos gobernantes.



Con Paso Firme a la Victoria



REYNOSA, TAM,

Carlos Peña Ortiz, candidato a la presidencia municipal de Reynosa por la coalición "Sigamos Haciendo Historia", realizó su tercer cierre de campaña en la colonia Benito Juárez ante más de 8 mil personas. Acompañado de Maki Esther Ortiz Domínguez y Eugenio Hernández Flores, candidatos al Senado por Tamaulipas, Peña Ortiz dirigió un apasionado discurso donde enfatizó la importancia de las próximas elecciones y la necesidad de evitar que los "corruptos regresen al poder".

"Estamos a días de una de las votaciones más importantes en la historia de México. No podemos permitir que los corruptos regresen al poder. Este 2 de junio, defendamos nuestro futuro", declaró Peña Ortiz. Además, resaltó la importancia de continuar con los programas sociales que han beneficiado a los sectores más vulnerables de Reynosa.

Entre sus propuestas, Peña Ortiz prometió ampliar los apoyos a adultos mayores, incrementar las becas educativas para estudiantes de todos los niveles, y seguir invirtiendo en infraestructura básica como agua potable y alumbrado público. "Queremos que Reynosa sea una ciudad donde la pobreza no defina el destino de nuestras familias", enfatizó.

Durante el evento, Peña Ortiz también agradeció a los líderes y candidatos que lo acompañaron, incluyendo a la Dra. Maki Esther Ortiz Domínguez, candidata al Senado de la República por Tamaulipas del Partido Verde Ecologista de México; el Ing. Eugenio Hernández Flores, también candidato al Senado; la Mtra. Hilda Guadalupe Chío Gutiérrez, candidata suplente al Senado; el Lic. Manuel Muñoz Cano, dirigente estatal del Partido Verde; y el diputado local Mauricio Alonso Hernández Gaytán. La presencia de Valentina Cota Victoria, secretaria de Mujeres de Morena en Tamaulipas; el Ing. Jorge Santa Ana Castro, dirigente municipal del Partido Verde en Reynosa; Olalla Yadira Delgadillo Chapa, representante del Partido del Trabajo en Reynosa; y Reynaldo Garza Elizondo, secretario general de la Federación de Trabajadores de Reynosa, también subrayó la unidad de la coalición.

Maki Ortiz Domínguez destacó la alianza estratégica entre el Partido Verde, Morena y el PT, subrayando la necesidad de trabajar juntos para lograr las reformas necesarias. "Somos la 4T Verde. Necesitamos combinar nuestros votos para asegurar que las reformas se aprueben y que el bienestar llegue a todas las familias mexicanas", afirmó Ortiz.

En su discurso, Maki Ortiz advirtió sobre la compra de votos y el riesgo para la democracia. Explicó que Claudia Sheinbaum ofrece apoyos económicos significativos que superan cualquier intento de soborno. Por ejemplo, si tienen un familiar con discapacidad, recibirán 1,500 pesos mensuales. Dos adultos mayores en casa recibirán 3,000 pesos cada uno al mes, sumando 72,000 pesos al año. Las familias con tres niños recibirán 2,500 pesos mensuales, o 30,000 pesos al año.

También mencionó apoyos para estudiantes universitarios y trabajadores en ejidos, quienes recibirán 7,000 pesos mensuales, o 84,000 pesos anuales. Los niños deportistas y artistas recibirán 500 pesos mensuales cada uno, sumando 6,000 pesos al año. Además, las mujeres de 60 a 64 años recibirán 1,500 pesos mensuales, equivalente a 36,000 pesos al año.

Ortiz concluyó que estos apoyos son mucho más valiosos que 2 mil pesos o que cualquier otra cantidad ofrecida para comprar votos, instando a los ciudadanos a no vender su voto por promesas vacías.

Eugenio Hernández Flores expresó su confianza en la victoria de la coalición y la importancia de seguir adelante con los proyectos de transformación encabezados por Claudia Sheinbaum, candidata a la presidencia de la República. "Con Claudia Sheinbaum como presidenta, y el apoyo de senadores y diputados de nuestra coalición, podemos garantizar un México más justo y próspero", señaló.

Los tres líderes también arremetieron contra la oposición, denunciando prácticas corruptas y la compra de votos. "No podemos permitir que los mismos que han sumido a Tamaulipas en la violencia y la corrupción vuelvan al poder. Debemos estar vigilantes y denunciar cualquier intento de fraude", advirtió Peña Ortiz.

En una contundente denuncia, Peña Ortiz expuso los actos de corrupción y violencia asociados al PAN, especialmente bajo la dirección de Marko Cortés. "Marko Cortés es una persona a la que, hace un par de años, una delegación de Tamaulipas y yo fuimos a ver. Le enseñamos videos de sus diputados, senadores y alcaldes con miembros del crimen organizado, y le pregunté cómo era posible que pusieran a esa gente de candidatos. Él respondió que no era la Fiscalía y no podía juzgar. Yo le dije que, como presidente de un partido, tenía la responsabilidad de que esas personas no llegaran al poder y robaran lo más sagrado que tenemos: la seguridad", relató Peña Ortiz, acusando a Cortés de encubrir a delincuentes y permitir que la corrupción florezca en su partido.

Peña Ortiz recordó las atrocidades cometidas durante gobiernos panistas: "Se acuerdan de las masacres, los golpes aquí en la Juárez, a cuántos no se llevaron, a cuántos no levantaron solo porque pensaban diferente, a cuántos no les sembraron armas o droga. Ese es el tipo de gobierno que han querido promover, y nosotros no vamos a tolerar que ese tipo de gobierno regrese".

En su discurso, Peña Ortiz también resaltó la importancia del Plan C, propuesto por Claudia Sheinbaum, que busca implementar una serie de reformas sociales y económicas para mejorar la calidad de vida de todos los mexicanos. "Vamos a trabajar incansablemente para que todas las familias tengan acceso a educación, salud y una vida digna", aseguró.

La Dra. Maki Ortiz hizo hincapié en las propuestas específicas del Plan C, como la reducción de la semana laboral a cinco días, el incremento de pensiones para adultos mayores y personas con discapacidad, y mayores apoyos para madres solteras y familias con niños en situación de vulnerabilidad. "Estas reformas son esenciales para construir un México más equitativo y justo. Por eso es vital que votemos por la coalición y por Claudia Sheinbaum", subrayó.

Eugenio Hernández, por su parte, se comprometió a trabajar desde el Senado para proteger los recursos naturales de Tamaulipas, promover la reforestación y garantizar el acceso al agua. "El cambio climático es una realidad que debemos enfrentar con urgencia. Desde el Senado, impulsaré iniciativas para cuidar nuestro medio ambiente y asegurar un futuro sostenible para nuestras próximas generaciones", concluyó.

Carlos Peña Ortiz aseveró que "El mejor proyecto sin duda es el de la doctora Claudia Sheinbaum, nosotros, en este gobierno de transformación, nos enfocamos en combatir el mayor de los males que tenemos en este país: la pobreza. De ahí emanan los problemas de inseguridad, falta de acceso a educación y medicina."

El evento culminó con una ovación masiva, reflejando el fuerte respaldo de la ciudadanía a Carlos Peña Ortiz, Maki Ortiz y Eugenio Hernández. "Juntos, podemos transformar Reynosa y todo México. Este 2 de junio, salgamos a votar por la esperanza y el progreso", finalizó Peña Ortiz.

Maki Esther Ortiz Domínguez, Eugenio Hernández Flores y Carlos Peña Ortiz barren con opositores



Ante una majestuosa asistencia de más de 8,000 simpatizantes en el cierre de campaña en la colonia Benito Juárez, los candidatos Maki Esther Ortiz Domínguez, Eugenio Hernández Flores y Carlos Peña Ortiz, recibieron el apoyo de los reynosenses del Distrito electoral local 6 y federal 2, para barrer con sus opositores y lograr que en esta ciudad y en Tamaulipas se construya el segundo piso de la Cuarta Transformación, con más apoyos a las amas de casa, los trabajadores, estudiantes y la gente del campo.

"Estamos a una semana un día de que en este país mejore la vida de todos los mexicanos con todas las cosas que trae nuestra presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, quiero con toda la humildad que me escuchen tras cosas, nosotros somos la 4T Verde, Morena, PT, ¿vieron el anuncio de Claudia? pidiendo que apoyen el Verde para Senadores y Diputados por un motivo, si todos votáramos por un solo color, con la Ley que hicieron solo valdría el 50% de los votos en la Cámara de Senadores o Diputados, es decir que si votamos el 100% por un partido solo nos dan el 50%, y para que pase una reforma necesitamos el 70% por eso Claudia esta con los aliados de Verde, PT, para poder sacar esas reformas, si no logramos el 70% no pasarán reformas como estas: ¿Les gustaría que la universidad pública fuera gratuita, que nuestros niños recibieran un apoyo todos los meses para sus libros; que las mujeres de 60 y más recibieran una pensión?"

"Para todas estas cosas y para tener muchas más obras necesitamos combinar los votos y que sea una urna multicolor, esa es la realidad; ¿Les gustaría trabajar cinco días y descansar dos? En las fábricas la semana laboral de 40 horas que no pasó hace dos semanas con el presidente porque faltaban los aliados pero ahora si las vamos a tener pero con el Verde, Morena y PT si vamos a tener semana de 5 días de trabajo y 2 de descanso. Todos estas prestaciones que van a mejorar la vida de la gente y de las familias, se pueden lograr en esta combinación que se llama Plan C de nuestra presidenta, ese es el primer tema, la importancia de pensar con inteligencia y hacer la estrategia que nos están pidiendo para poder llegar a buen puerto con todas las iniciativas".

"La segunda; ahí andan los del otro lado que cuando tuvieron el poder no hicieron nada por la gente, por la justicia social, y porque cada día hubiera gente viviendo con más dignidad. Ahí andan comprando el voto de 500, de 2,500 de 2,000 pesos, vendidos, piénsenlo muy bien, y se los voy a poner en números, vamos a contar lo que estos bandidos están haciendo, Claudia nos ofrece, miren simple matemática, si en su casa hay alguien con discapacidad le va a dar 1,500.00 pesos mensuales, o sea que si aquí nos les dan 18,000.00 por adelantado porque tienen un enfermo o discapacitado pues los 2,000 no valen madre, si en su casa viven 2 adultos mayores son 6 mil cada uno entonces son 72,000.00 pesos al año, si no les pagan los 80,000.00 por adelantado, 2 mil pesos valen madre; si tienes niños por cada uno serán 650.00 pesos mensuales o sea imagínense los que tienen 3 niños van a recibir 2,500.00 pesos mensuales, al año 30,000.00 pesos, si tienen un chavo en la universidad Claudia Sheinbaum les va a dar 2,400.00 pesos mensuales, son 28,800.00 al año, si trabajan en un ejido, van a pagar 7 mil pesos mensuales, 84,000.00 pesos al año; si tienen un niño artista o deportista van a recibir 500.00 pesos mensuales por cada niño, son 6 mil al año, necesitan darles ahorita por adelantado si no valen madre los 2 mil pesos. Si son mujeres de 60 a 64 años son 3 mil pesos mensuales, o 36,000.00.

Lo que nos estan ofreciendo es comprar el futuro de nuestros hijos porque lo han dicho muchas veces que no están para dádivas y que la gente se ponga a jalar, porque ellos todo se lo quedan, es un momento decisivo, de transformación de llevar este país y ser lo que debe ser para nuestras familias, un país de justicia, de oportunidades, un país de esperanza para todos".

"Cuando llegué teníamos carretoneros, no teníamos luminarias Led, no había becas en la ciudad, la obra pública era la más paupérrima, tenemos un rezago de 45 años, pero por fin vamos avanzando y el alcalde da 230'000,000.00 de pesos al año, luego de que cuando yo llegué a la presidencia solo daban 5 Millones al año, el alcalde si se preocupa por los que menos tienen pero hay algo importante, sabemos que falta mucho, y hay que tener la humildad de hablar de frente y decir que necesitamos luchar para mucho más pero yo como Senadora y se que con Eugenio vanos a traer y hacer de esta ciudad, la consentida en recursos de Tamaulipas y no lo digo porque sea un sueño guajiro, Eugenio cuando era gobernador y yo subsecretaria de salud hicimos la obra de salud más grande en la historia de Tamaulipas y es realidad porque venir a pedir el voto sin traer nada en el morral no tiene caso, nosotros juntos construimos el hospital Torre Cantú de Altamira, el Canseco de Tampico, Oncológico de Nuevo Laredo, también el de Alta Especialidad en Ciudad Victoria, el Manatou de Mante, aquí en Reynosa el Materno Infantil y el 270 del IMSS, cuánta gente se salvo ahí ahora en pandemia, cuántos niños han nacido en el Materno, todo eso son realidades, no promesas y vamos a seguir trabajando para que todo Reynosa siga progresando, vengo a pedirles humildemente que nos apoyen a Eugenio y a mi para el Senado por el Verde porque es la estrategia de Claudia Sheinbaum y al alcalde por Morena porque somos la 4T y a Diputados locales y federales también por la coalición MORENA-PT-PVEM, ¡VAMOS IMPARABLES A LA VICTORIA!".

El Geño, candidato al Senado también intervino ante el emocionado público, "ya ganamos la alcaldía de Reynosa, cómo no la vamos a ganar con este candidato de lujo que tenemos Carlos Peña Ortiz, que le ha cumplido cabalmente a los reynosenses, ya ganamos también la Senaduría y cómo no ganarla si tenemos a la mejor candidata que es Maki Ortiz, y cómo no ganarla si a mi también traen para todos lados trabajando y la maestra Chio es nuestra suplente y cómo no ganar con el apoyo de todos ustedes".

"Me siento bendecido del apoyo de todos ustedes, Claudia Sheinbaum no tengan duda, va a ser nuestra próxima presidenta; tenemos un gran compromiso con ustedes a mi ya me apoyaron hace 20 años para que fuera gobernador, estoy muy orgulloso de mi fórmula, a Maki la quieren en todos lados porque ha trabajado mucho por Tamaulipas, este 2 de junio voten por nuestra fórmula al Senado y por nuestro amigo Carlos Peña Ortiz".

Carlos Peña Ortiz, el candidato de la coalición MORENA-PT-PVEM, se dirigió a los asistentes que con porras interminables le mostraron que es el favorito de la mayoría para ser presidente municipal: "estamos a un par de días de una de las votaciones más importantes de la historia de México, una que va a marcar la pauta para el futuro de nuestras familias y no es una decisión fácil porque el día de hoy tenemos mucha gente en esta ciudad que anda comprando votos, a veces de 500 a veces de 1,000 o 2,000 pesos y no lo dice un servidor para que no digan que es grilla, el INE denunció a los del PAN por andar haciendo eso, nos estamos enfrentando a los cachorros del cabecismo son gente bien bandida y hay que saber con quién estamos lidiando por eso este 2 de junio tenemos que estar bien pendientes de los mapaches que tienen en toda la ciudad comprando votos. Ayer el presidente del PAN nacional Marco Cortés vino y quiso acusar que aquí se estaba haciendo trampa, cuando ellos son los rateros de elecciones y andan haciendo desmanes, ya los conocemos y sabemos como van a actuar por eso todos tenemos que alzar la voz cuando vemos que algo está mal cuando vemos que andan comprando votos, que andan amenazando para que podamos hacerle frente a esos corruptos y violentos que tuvieron sometido al pueblo de Tamaulipas por más de 6 años, Marco Cortés es una persona que quiero decirles hace un par de años estuvimos en su oficina, una delegación de Tamaulipas fue a su oficina directamente le enseñaron videos de sus Diputados, de sus Senadores y alcaldes con miembros del crimen organizado y le dije que cómo era posible que pusiera de candidatos a esa gente, me contestó que el no era fiscalía que el no podía juzgar, que era presidente de un partido y le dije que como presidente tiene la responsabilidad de que esas personas no lleguen al poder y nos roben lo más sagrado que tenemos que es la seguridad, fuera esa gente, después le dije que era criminal lo que estaba haciendo y que tenía un partido lleno de corruptos, un partido criminal; yo no voy a tolerar entregar Tamaulipas a la delincuencia y mucho menos Reynosa sea quien sea y lo reto a que lo niegue, porque en esa reunión había gente que todavía está en su partido, el sabe lo que entregó el estado al cabecismo.

el SOL

Director General Félix Garza Elizondo
Editor en Jefe Rach Alberto Cruz
Administrador Silvia Peña de Carranza
Contador General Ricardo Pérez S.
Director Comercial Luis A. Martínez Cepeda

Impreso en talleres de Compañía Editorial Gareli, S.A. de C.V. Matamoros y González Ortega No.200. Zona Centro





EL SISTEMA público de salud emitió alertas de cuidados de salud ante la ola de calor.

Aumenta la alerta por ola de calor

El sistema público de salud emite exhortos y protocolos para evitar el golpe de calor

EL SOL / REPORTE

El sistema público de salud incrementó su llamado a la población abierta para extremar los cuidados en personas y mascotas a fin de evitar el golpe de calor y la deshidratación e inclusive en algunas partes han ideado alternativas para ayudar a todas aquellas personas que por motivos de trabajo u otra necesidad deben andar en la calle en las horas pico de sol.



URGE tomar medidas extremas para proteger a bebés, adultos mayores y mascotas.

Dentro de los hospitales, como el ISSSTE y el IMSS, recomiendan a sus derechohabientes el uso de hidratantes, electrolitos, uso de ropa adecuada en color blanco y manga larga así como gorros o sombrilla y toda medida cuanta sea necesaria para evitar los efectos negativos de la ola de calor.

También, los Hospitales Regional Reynosa de PEMEX y el General de Reynosa han estado emitiendo recomendaciones como no exponerse por mucho tiempo al sol, manejar basura y residuos adecuadamente, evitar proliferación de fauna nociva, conservar los alimentos, usar bloqueador solar, evitar bebidas alcohólicas, refrescos, aguas de frutas, leche entera o bebidas no calóricas, evitar dejar en automóviles a adultos mayores, bebés y/o mascotas.

Hay exhortos para las personas con enfermedades crónicas para que en esta temporada de altísima temperatura se monitoreen la glucosa y la presión arterial, protejan sus medicinas, tomen sus medicamentos, que no se dejen solos a quienes cuenten con servicio de enfermería o cuidadores.

En municipios como Victoria, el Gobierno del Estado a través de Protección Civil está entregando porciones de agua a las personas para que se hidraten y se integraron brigadas de hidratación para encabezar operativos que llegan a personas en riesgo de vulnerabilidad.

Otra de las alternativas fomentadas en estas olas de calor es la de contar con puntos de hidratación en áreas públicas, con sombra y agua en donde los habitantes pueden reponerse de los más de 40 grados centígrados de calor y sensación térmica de hasta los 50 grados.

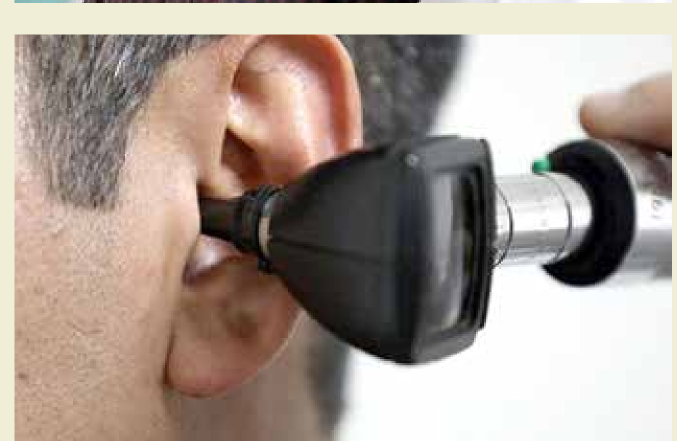


ESTÁN en marcha la entrega de porciones de agua y puntos de hidratación.

Evitar inmersión en albercas previene infecciones en oídos

También recomiendan no usar objetos para rascarse, informa IMSS





DOLOR de oído, salida de secreciones, pérdida parcial o total de la audición o zumbidos, son motivo para acudir con el médico familiar o el especialista en otorrinolaringología.

EL SOL / REPORTE

Para prevenir infecciones en los oídos, la forma más eficiente es evitar introducir todo tipo de objetos para rascar el conducto auditivo, además de impedir en lo posible el contacto con aguas contaminadas, e inmersión en albercas o en el mar, afirmó la especialista en otorrinolaringología del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), doctora Jennifer Montes Velázquez.

Asimismo, puntualizó, se debe tener especial cuidado con los aparatos para oír música, como los audífonos, pues la recomendación es escuchar con ellos al 60 por ciento de su capacidad, por una hora como máximo y con descansos de 15 minutos.

La médica adscrita al Hospital General de Zona número 58, en Santa Mónica, Estado de México, destacó que en los pacientes diabéticos e hipertensos, se hace necesario vigilar las comorbilidades, con la finalidad de evitar complicaciones y el avance de la hipoacusia (sordera parcial) en los derechohabientes mayores de edad.

Señaló que ante síntomas como oído tapado, que pudiera indicar acumulación de cerumen, dolor ótico, salida de secreciones, pérdida parcial o total de la audición o zumbidos, el Seguro Social recomienda acudir con el médico familiar o el especialista en otorrinolaringología.

Apuntó que las atenciones que se brindan en el IMSS van desde la aplicación de antibiótico en gotas, para otitis externa, y vía oral, en infecciones del oído medio, hasta el uso de aparatos auditivos frente a una hipoacusia por motivos de edad.

La doctora Montes Velázquez resaltó que lo más importante es tener presente que el oído no se limpia con nada. "La mejor manera de mantener un oído sano es evitar que le entre agua, no hay que hacer movimientos al bañarse para intentar que entre agua o jabón al conducto auditivo".

Se requiere recibir atención del especialista para un lavado de oídos y por ningún motivo, introducir objetos, detalló.

La especialista recordó que los padecimientos más frecuentes en el sistema auditivo son las infecciones óticas, con origen en inmersión en la alberca, en el mar o por afecciones en vías respiratorias altas.

Otra patología de los oídos, aseveró, es la sordera parcial que generalmente ocurre por deterioro del nervio de la audición a causa de la edad. Y cuando las infecciones no reciben el tratamiento adecuado, las complicaciones pueden producir abscesos a nivel del cráneo o trombos.

Por tal motivo, la doctora Montes Velázquez reiteró que la mejor manera de prevenir infecciones en el sistema auditivo es evitar tener contacto con éste, "ya sea con cotonetes, plumas o cualquier cosa con la que queramos rascar el oído" y tener cuidado con el uso de audífonos.

Subrayó que en la caja timpánica se localizan los huesecillos del oído que se encargan de trasmitir el sonido hasta la parte interna, donde se localiza la cóclea, órgano que nos permite escuchar. El sistema vestibular del oído se encarga de que mantengamos el equilibrio.

Explicó que en el Hospital General de Zona número 58 en Santa Mónica se atienden anualmente más de 500 casos de hipoacusia principalmente en pacientes geriátricos.

EXTINGUEN INCENDIO EN CAÑÓN DEL NOVILLO

Coordinación interinstitucional logró control y liquidación de este incendio forestal

Cd. Victoria, Tam.-
Lograr el control y la liquidación del incendio forestal registrado en el Cañón del Novillo fue resultado de la coordinación y el trabajo de diversas corporaciones y dependencias, afirmó el coordinador estatal de Protección Civil, Luis Gerardo González De la Fuente, quien destacó también el apoyo del gobernador Américo Villarreal para respaldar a las y los brigadistas que combatieron el siniestro a pie y por vía aérea.

Luego de informar que se logró el 100 por ciento de control y el 100 por ciento de liquidación del incendio forestal en la Sierra Madre, el funcionario estatal reconoció las gestiones que realizó el gobernador Américo Villarreal ante instancias federales para contar con el apoyo de equipo aéreo, además de instruir a las dependencias estatales para brindar vehículos, alimentos, combustible, herramientas y equipo para los brigadistas.

González De la Fuente también reconoció el trabajo del personal de la Secretaría de la Defensa Nacional, Secretaría de Marina, Guardia Nacional, Guardia Estatal, Comisión Nacional Forestal, Seduma, Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas, Secretaría de Desarrollo Rural, Secretaría de Salud, Protección Civil y Bomberos de Ciudad Victoria, Protección Civil estatal, así como a los voluntarios y dueños de terrenos que participaron en el combate del incendio.

Por último, aseguró que la Coordinación Estatal de Protección Civil no bajará la guardia y se mantendrá en alerta, ya que las condiciones climáticas y los pronósticos son favorables para el posible desarrollo de más incendios forestales.

Destaca rector triunfo de emprendedores de la UAT

En el certamen de la ANFECA





Cd. Victoria, Tam.-
El rector Dámaso Leonardo Anaya Alvarado felicitó a los estudiantes de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) que ganaron el primer lugar en la Expo Regional Emprendedora organizada por la Asociación Nacional de Facultades y Escuelas de Contaduría y Administración (ANFECA).

Marily Almazán Rodríguez y Eduardo Gallegos Domínguez, estudiantes de la Facultad de Comercio y Administración Victoria, conquistaron el primer lugar en la competencia que se realizó en la Universidad Autónoma de Coahuila y ganaron el derecho a participar en el concurso nacional de emprendimiento convocado por la ANFECA, que se llevará a cabo en el mes de octubre en Oaxaca.

Al destacar su reconocimiento a los jóvenes, el MVZ Dámaso Anaya Alvarado dijo que este logro refleja la nueva visión de la UAT, en el sentido de formar profesionales que impacten positivamente en su entorno y contribuyan al desarrollo social y productivo de Tamaulipas.

El rector reiteró su respaldo a los jóvenes y señaló que la UAT continuará apoyando a los estudiantes que busquen espacios del orden nacional e internacional que les permitan desarrollarse integralmente.

Al certamen de la ANFECA, que se realizó el 16 y 17 de mayo, acudieron Marily Almazán Rodríguez y Eduardo Gallegos Domínguez, pero también forman parte del equipo de emprendedores Nelson Guadalupe Ruiz Salazar y Guadalupe Lizbeth García Leal. Los jóvenes son asesorados por el Dr. Santos Linares Maldonado y el Mtro. Leonardo Reyes Ayala.

Marily Almazán Rodríguez y Eduardo Gallegos Domínguez presentaron un proyecto cuyo propósito es diseñar un prototipo para el tratamiento del agua.

El proyecto, denominado "Fluvient", consiste en un filtro de aguas grises pensado para evitar el desperdicio del agua potable. El trabajo entró en la categoría de Impacto Social por la importancia que reviste atender el problema de abasto de agua que vive el país.

A través de su investigación, los estudiantes centraron su atención en el desperdicio de agua que se produce con el uso de lavadoras; por ello, la intención de su trabajo era diseñar un aparato que fuera fácil de utilizar y pudiera colocarse en cualquier espacio, lo que finalmente consiguieron al crear su prototipo.

En entrevista, Marily Almazán Rodríguez refirió que actualmente se preparan para el concurso nacional y están profundizando más en la investigación con el fin de llevar ya el filtro hecho y no solo un prototipo.

Eduardo Gallegos Domínguez, por su parte, puntualizó que con este producto planean ayudar a la sociedad en la problemática del agua, para que la gente tenga la facilidad de reciclar este recurso natural.

Olga Sosa en Tampico

Pide el voto y se compromete a trabajar por el bien de Tamaulipas desde el Senado





Tampico, Tam.

Con la convicción de que Morena obtendrá el triunfo en las urnas el próximo 2 de junio, gracias al trabajo realizado durante estos últimos tres meses donde recorrió Tamaulipas en al menos tres ocasiones, la candidata al Senado por Tamaulipas, Olga Patricia Sosa Ruíz, sostuvo un último encuentro con profesionistas y sociedad civil de Tampico, que le manifestaron su apoyo para llegar al Senado y representar a las y los tamaulipecos desde la más alta tribuna del país.

La candidata recibió las palabras de bienvenida a cargo del profesionista Milton Vázquez, que hizo un reconocimiento a su trayectoria como maestra y como funcionaria, donde ha sido diputada local, diputada federal y Secretaria del Trabajo: "todos los que estamos aquí presentes sabemos y conocemos de tu integridad y tu gran responsabilidad con la que vas a desempeñar el próximo cargo de Senadora de la República, porque con el apoyo de las y los tamaulipecos vas a alcanzar un escaño en la más alta tribuna del país y aquí ante amigos que te conocemos de toda la vida, te reiteramos todo nuestro apoyo, cuentas con nosotros"

Olga Sosa agradeció las palabras y la asistencia de las y los presentes que se dieron tiempo para asistir a este evento, en el que se hicieron compromisos de lealtad, ponderando el proyecto de nación de la doctora Claudia Sheinbaum como el que más le conviene a México para salir adelante y dar continuidad a lo que se conoce como el segundo piso de la Cuarta Transformación.

"Soy una mujer que me he preparado para servir con integridad, admiro en una persona, la confianza y determinación de hacer las cosas, y con esa confianza, les puedo decir que la Dra. Claudia Sheinbaum tiene la determinación de mejorar los indicadores de seguridad pública, la distribución del agua a través del plan nacional hídrico, el fortalecimiento de infraestructura y la cooperación con nuestro estado para lograr con acciones: beneficios colectivos... aquí donde hace unos años inició todo, con esta reunión de amigas y amigos, cierro mi campaña en Tampico y confirmo que lo más valioso que tenemos las personas lo llevamos en el corazón".

Olga Sosa hizo la invitación para que todos salgan a votar temprano el próximo 2 de junio y obtener un triunfo arrasador, para llevar a cabo el proyecto de nación de la doctora Claudia Sheinbaum y dónde Tamaulipas tendrá una voz que se hará escuchar desde el Senado de la República.

El 2 de junio se define ¿oligarquía o democracia?.- AMLO

CD. DE MEXICO /REFORMA

Tras advertir a los ciudadanos que tengan cuidado con los "mapaches", el Presidente Andrés Manuel López Obrador llamó a votar el próximo 2 de junio para definir entre regresar el poder a la oligarquía o consolidar una "auténtica democracia".

En su conferencia mañanera, dijo que "los del bloque conservador" no han entendido que los mexicanos ya están muy politizados, pero igual consideró que está en juego resolver si se quiere que el País "siga como antes" o haya un verdadero Gobierno para el pueblo.

"Una vez que pasen las elecciones, que la gente libremente se manifieste, va a ser muy importante, porque es más que una elección, lo del domingo (2 de junio), es un referéndum, es un plebiscito, es una consulta, no es nada más eligir a las autoridades, elegir al partido, no; es eligir el proyecto de nación que queremos.



"¿Queremos que el País siga siendo como antes, de un pequeño grupo, de una minoría, que engañaba? Porque no había democracia, era una oligarquía con fachada de democracia porque al pueblo no lo tomaban en cuenta, o ¿queremos sí, de verdad, que se establezca en México, una auténtica, una verdadera democracia? Que es el Gobierno del pueblo, con el pueblo y para el pueblo", planteó.

Aunque confió en que los ciudadanos sabrán elegir, aseguró que el ambiente electoral "está muy caliente" y lamentó que sus adversarios no hayan cambiado la estrategia política para tomar en cuenta a una mayoría que existe más allá del "círculo rojo".

"Está muy caliente el ambiente político, el clima político y ya faltan pocos días, pasado mañana, a las 12 de la noche, terminan las campañas, y el domingo es la elección, y desde luego que está intensa la actividad política, como siempre ha sido.

"Entonces vamos a esperarnos y tenerle confianza al pueblo, siempre he dicho que el pueblo de México es de los pueblos más politizados del mundo, eso es lo que no han querido internalizar, les cuesta trabajo aceptar a nuestros adversarios del bloque conservador.

"Si eso lo hubiesen asimilado y hubiesen hecho un esfuerzo para entender, comprender, que el pueblo existe y que somos iguales, que no hay una clase de política, un círculo rojo, como llamaban, que son los que dominan, no solo en lo económico, sino en lo político, y entendieran que se fue produciendo un proceso de cambio, se fue llevando a cabo en los últimos años, un proceso de cambio que nosotros llamamos revolución de las conciencias y que ahora el pueblo está empoderado, muy consciente, ellos hubiesen cambiado su estrategia, pero no aceptan eso, y piensan que el pueblo es

EN TAMAULIPAS

AMLO y Américo revisan avances de IMSS-Bienestar

El presidente destacó su interés por dejar encaminada y de forma eficiente la transformación del sector salud del país y particularmente de Tamaulipas

CD. VICTORIA, TAM.-

El presidente Andrés Manuel López Obrador presidió este mediodía en esta capital la reunión del IMSS-Bienestar, donde conoció los avances de los trabajos del sector salud presentados por el gobernador de Tamaulipas, Américo Villareal Anaya.

La reunión de trabajo, que duró 60 minutos, se realizó en las instalaciones del Aeropuerto Pedro J. Méndez, donde el presidente destacó su interés por dejar encaminada y de forma eficiente la transformación del sector salud del país y particularmente de Tamaulipas.

También participaron Zoé Robledo, director general del IMSS; Alejandro Calderón Alipi, titular de los servicios de salud del IMSS-Bienestar; el general Jens Pedro Lohmann Iturburu, director general de Laboratorios de Biológicos y Reactivos de México (Birmex); y el gobernador Villarreal Anaya, quien mostró los avances de las obras de los Hospitales Generales de Matamoros y Ciudad Madero.

Al término de la reunión, el mandatario estatal informó que se presentó el diagnóstico situacional del sector salud del estado y se definieron acciones para lograr una coordinación más estrecha a fin de mejorar los porcentajes de surtimiento de medicamentos en general, así como los de especialidad.

"Seguimos concretando las oportunidades de esta nueva modalidad de atención médica. Tenemos que seguir en esta coyuntura de transición de este nuevo modelo de salud", dijo.

Además, se presentó el diagnóstico situacional de los nosocomios del estado y se atenderán las indicaciones emitidas.

El gobernador del estado estuvo acompañado por el secretario de Salud, Vicente Joel Hernández y el coordinador estatal del IMSS-Bienestar, Marggid Rodríguez Avendaño.



GOBERNADOR de Tamaulipas, Américo Villarreal Anaya, con el presidente Andrés Manuel López Obrador.



VAN 48 MUERTOS por temporada de calor, informaron autoridades. Crédito: Diego Emmanuel Gallegos Ramirez

Suma calor 48 muertes

CD. DE MEXICO /REFORMA

El numero de muertes ocasionadas por las altas temperaturas en la actual temporada de calor se duplicó en solo una semana, al pasar de 23 a 48, reportó la Secretaría de Salud.

En su más reciente Informe Semanal para la Vigilancia Epidemiológica de Temperaturas Naturales Extremas, detalló que 42 de los decesos correspondieron a golpe de calor y 6 a deshidratación.

En el reporte se señala que de las 48 muertes, 14 ocurrieron en Veracruz, 8 en San Luis Potosí y 8 en Tabasco.

Luego siguen Tamaulipas (5), Oaxaca (4), Nuevo León (3), Hidalgo (2), Chiapas (1), Campeche (1), Guanajuato (1) y Sonora (1) lo que corresponde a una letalidad de 5.02 %.

En tanto, indicó, el número de casos de daños a la salud por temperaturas naturales extremas aumentó de 670 a 956 entre las semanas epidemiológicas 19 y 20, que concluyó el 21 de mayo.

Durante la actual temporada de calor, que inició el 17 de marzo y concluye el 5 de octubre, reportó, el 64 por ciento correspondieron a golpe de calor, 33 a deshidratación y 3 a quemaduras.

Las entidades con mayor proporción de casos son Tabasco, con 18.6 por ciento del total nacional; Veracruz, con 13.6, y Nuevo León, con 8.9.

Para la semana epidemiológica 20 de 2023 el número de decesos por altas temperaturas era de solo 3 y el de daños a la salud de 237.

El País registra actualmente la tercera onda de calor del año, que inició el 20 de mayo y se prevé que concluya la semana próxima.

De acuerdo con el Servicio Meteorológico Nacional (SMN), la temperatura máxima más elevada de esta onda de calor se reportó el pasado domingo, cuando se alcanzaron 48 grados Celsius en Huites, Sinaloa, y Valle Nacional.

La Ciudad de México rompió el pasado viernes, por segunda ocasión en el mes, su récord histórico de temperatura máxima al alcanzar los 34.4 grados.

Jorge Zavala Hidalgo, director del Instituto de Ciencias de la Atmósfera y Cambio Climático (ICAyCC) de la UNAM, estimó la semana pasada que durante la actual de calor se registrarían récords de temperaturas máximas, además de la Ciudad de México, en Toluca, Cuernavaca, Querétaro, Pachuca, Tlaxcala, San Luis Potosí, Villahermosa y Campeche.

Presionan remesas a inflación

CD. DE MEXICO /REFORMA

Los estados que reciben más remesas como proporción de su PIB registran una mayor presión inflacionaria, señaló Gabriela Siller, directora de Análisis Económico de Grupo Financiero Base.

De acuerdo con un análisis de la firma, los estados que concentraron más remesas respecto a su PIB en el 2023 fueron: Chiapas, con un 16.37 por ciento; Guerrero, con 14.20; Zacatecas, con 11.75; Michoacán, con 11.25, y Oaxaca, con 10.28 por ciento.

Así, el promedio anual de la inflación de estas entidades se ubicó en 5.50 por ciento en Chiapas, 3.17 en Guerrero, 4.43 en Zacatecas, 5.96 en Michoacán y 4.78 en Oaxaca. En abril de este año, la inflación a tasa anual de estas mismas entidades se ubicó en 4.83 por ciento Chiapas, 2.93 en Guerrero, 4.65 en Zacatecas, 4.98 en Michoacán y 5.28 en Oaxaca.

A excepción de Guerrero, la tasa de inflación en el resto de esos estados fue mayor o en línea a la inflación promedio nacional de 4.65 por ciento.

"Los estados que reciben remesas sí ven mayores presiones inflacionarias... hay estados como Oaxaca, por ejemplo, que las remesas representan más del 10 por ciento del PIB y por eso son estados que sufren de una alta inflación", expuso Siller.

Explicó que estos recursos generan presiones inflacionarias porque llegan del exterior y no se produce en esas entidades.

"Siendo estados con una baja actividad económica, deberían tener una baja inflación.



"Más bien deberían generarse en México las oportunidades con mayor crecimiento del empleo formal para que se produzca aquí (el recurso) y se pague aquí; es como va funcionando la economía".

En el caso de Guerrero, que registra una baja actividad económica y que las remesas representan el 14.20 por ciento del PIB, dijo que tiene una baja inflación debido a que no ha tenido una reactivación eficiente, luego de que fue afectado por el huracán "Otis" en octubre del 2023.

Añadió que la mayor proporción de remesas respecto al PIB puede afectar también al mercado laboral "generando incentivos perversos para que las personas no salgan al mercado laboral".

En contraste, en el caso de Nuevo León la cantidad de remesas que recibió en el 2023 representó el 1.08 por ciento de su PIB y el promedio anual de su inflación fue de 4.16 por ciento.

"En el caso de la inflación (en el Estado) es alta en buena parte porque que tiene que ver con inflación importada por los consumos que se dan y la actividad económica que está por encima de la media nacional y esto genera presiones inflacionarias".


Orale raza... un saludo para todos los lectores de El Sol
PÓSTER COLECCIONABLE
TACO DE OJO
GRATIS
MANDA TUS SALUDOS A
TACO DE OJO
AL TEL. 922-35-15
O AL CORREO
laprensadereynosa@gmail.com



Laura Zamora da bronce en Karate para la UAT

MARTES 28 DE MAYO de 2024

Acción

DEPORTIVA EL SOL

¡Y LLEGÓ LA TERCERA PARA RAYADAS!

Jesús Carvajal
Reforma
Monterrey, México
(27 mayo 2024)

Las Rayadas escribieron uno de los capítulos mas emocionantes de su historia al ganar en casa su tercer título de la Liga MX Femenil en penales sobre el América.

Pamela Tajonar se vistió de héroe, tras haber fallado en el gol del América en tiempo regular, para convertirse en la figura al atajar dos penales y darle su tercera estrella al club, en el Estadio Monterrey.

Monterrey venció 2-1 al América para forzar a penales con el 2-2 global, imponiéndose 4-3 en la emocionante tanda, ante poco más de 31 mil personas en el "Gigante de Acero".

SUFREN AL PRINCIPIO

Rayadas tomó la iniciativa desde el arranque, tenía arrinconado al América, pero las capitalinas sorprendieron al abrir el marcador.

Sarah Luebbert condujo el balón casi desde la media cancha sin que Karol Bernal y Merel van Dongen la detuvieran; la americanista disparó raso y débilmente, sin embargo Tajonar atajó sin fuerza y cayó el 1-0 al minuto 9.

Rayadas se vino abajo por un lapso, incluso hasta Nicole Pérez dejó escapar el 1-1 al fallar increíblemente con el arco abierto, al 22'.

Pero el equipo de Amelia Valverde despertó pronto tras ese error y encontró el empate gracias a Jermaine Seoposenwe, quien jaló un centro retrasado de Christina Burkenroad para fusilar de media vuelta dentro del área ya al 26'.

AGÓNICO SEGUNDO TIEMPO

Para iniciar el complemento, Valverde sacó a Karol Bernal, quien sufrió en la lateral izquierda y metió a Samantha Simental. También arriesgó al frente y sacó a la volante Diana García e ingresó a Ana Lucía Martínez, quien generó llegadas por ambas bandas.

Al grito de "Sí se puede", tras un tiro cercano de Valeria Del Campo en el "Gigante de Acero", Rayadas empató el global por la vía del penal, el cual anotó Rebeca Bernal.

La pena máxima fue marcada luego de que la juez Francia González fue al VAR y vio mano de Aurelie Kaci en un remate de cabeza de la misma Bernal en tiro de esquina.

ELIMINA ZVEREV A NADAL EN PRIMERA RONDA DE ROLAND GARROS

Adrián Basilio
Reforma
Cd. de México
(27 mayo 2024)

Rafael Nadal nunca había perdido en la ronda inicial de su torneo favorito, pero siempre hay una primera vez y quizá esta sea la más dolorosa.

Aproximaciones ganadoras a la red, tiros de pase rectos y angulados, dejaditas. Puntos con la maestría que solo el mejor especialista en la arcilla de Roland Garros podía ejecutar. Así jugó esta mañana Nadal su primer y único juego de la edición 2024 del Abierto de Francia.



RAFAEL Nadal fue eliminado en la primera ronda del Roland Garros por Alexander Zverev. Crédito: Archivo

El zurdo 14 veces campeón del Grand Slam francés tuvo grandes destellos en la cancha y hasta rallies de 14 puntos con el alemán Alexander Zverev en la primera ronda del torneo, pero no pudo con el cuarto favorito para desencanto del público que abarrotó la Philippe Chatrier y entre quienes se encontraban Novak Djokovic y Carlos Alcaraz.

El rompimiento en su primer game del match fue el presagio de lo que enfrentaría el favorito de siempre en el polvo de ladrillo galo ante un teutón que, si bien cometió errores no forzados, no fueron determinantes para finalmente llevarse el juego por parciales de 6-3, 7-6 (5) y 6-3.

"Hola, gracias no sé si será la última vez pero gracias al público es difícil decirlo pero me voy cargado de todo lo mejor del lugar que más amo. Quiero felicitar a Sasha por este resultado.

"Y para mí fueron dos años difíciles debido a lesiones y tuve un largo proceso para regresar aquí a Roland Garros y ser competitivo, aunque no lo fui con Sasha. No lo sé, quizá en sus meses diga es suficiente pero aún no lo siento así, espero regresar a esta cancha para los Juegos Olímpicos", dijo Nadal, quien fue interrumpido varías veces por los aplausos del público.

La segunda manga fue intensa y disputada con Nadal cubriéndose al máximo para no usar su revés, pero la muerte súbita se inclinó hacia Zverev, quien después llegó fuera de ritmo a la tercera porque sufrió un rompimiento en el segundo game, aunque lo recuperó en el siguiente.

Como todo el guerrero que es y a sus 37 años de edad, Nadal vendería caro su derrota.

Después de tener un quiebre cada uno, el quinto game del tercer set levantó al respetable más de una vez de sus asientos por los grandes tiros de ambos, pero con saldo a favor del español, quien mantuvo su servicio para colocar el marcador 3-2 a su favor para entonces.

No tuvo la misma suerte en su siguiente turno al saque porque el germano le quebró y se fue arriba 4-3 y después Zverev mantuvo el suyo, con algunos problemas, para definir el rumbo del partido rompiéndole a Rafa, quien sacó fuera de la cancha su último tiro.

"No sé que decir, gracias Rafa , no quiero decir mucho porque no es mi momento sino el de Rafa", dijo el alemán.

Jardine sabe que al América siempre le buscan polémica

Alejandra Benítez
Reforma
Cd. de México (27 mayo 2024)

André Jardine, técnico del América, aseguró que su equipo siempre está rodeado de polémicas y pidió, antes de descalificar a las Águilas, se piense en todo lo que han cosechado a lo largo del año deportivo.

Jardine recalcó que los lideratos, rachas y resultados en la Liguilla no deben minimizarse.

"No lo pude ver (la repetición del penal). De este tema ya entendí cómo funcionan las cosas en el América: siempre está rodeado de polémicas, hay mucha gente que intenta descalificar nuestro trabajo, victorias y siempre hay un tipo de discusión pero dos lideratos consecutivos, dos títulos, muchas porterías en cero y ahí estamos, que hablen de nosotros y que encuentren algún motivo para reconocer el trabajo que este grupo está haciendo", explicó.

El estratega recalcó que para sentirse un equipo de época faltan varios años más en los que el cuadro azulcrema se mantenga en lo más alto.

"Lo tomo con mucha calma, para que esto sea un equipo de época tiene que pasar una década y que este América mantenga este nivel, que pueda pelear siempre en las competiciones y que podamos ser un equipo que recuerden mucho tiempo", mencionó.

También agradeció al dueño del equipo, Emilio Azcárraga Jean por la confianza que le brindó al mantenerlo en su puesto.

"Tengo mucho cariño por el señor Azcárraga y le agradecí la confianza que me dio por tenerme en este cargo", mencionó.



ANDRÉ Jardine ya entendió que estar en América es siempre recibir críticas e inventar polémicas, por eso, él pide que chequen los números. Crédito: José L. Ramírez

COSTARÁ DE 2 A 3 MILLONES DE EUROS CHOQUE

RED BULL tendrá que desembolsar de 2 a 3 millones de euros para reparar el auto del piloto mexicano. Foto Archivo

Aunque fue Kevin Magnussen quien ocasionó el choque con Checo Pérez, los gastos en la reparación los pagarán Red Bull y serán de 2 a 3 mde.

Sineli Santos
Reforma
Cd. de México
(27 mayo 2024)

El accidente de Sergio Pérez en el Gran Premio de Mónaco le saldrá caro a Red Bull.

Aunque fue Kevin Magnussen, de Haas, quien ocasionó el choque con el mexicano, los gastos en la reparación saldrán del bolsillo de la franquicia de Milton Keynes y abarcarán hasta 3 millones de euros.

"En primer lugar, fue peligroso; en segundo lugar,los daños son de dos o tres millones (de euros). Y eso es un gran desventaja para nosotros con la regulación del límite presupuestario. Es otro accidente en el que estuvo involucrado Magnussen; hay que verlo bien en las repeticiones.

"Gracias a Dios acabó bien, pero fue una situación muy crítica; me sorprendió lo rápido que dejaron atrás el incidente. Es un poco frustrante, porque creo que era demasiado innecesario en estos momentos. Había que tomarse las cosas con calma en estos momentos", comentó Helmut Marko, asesor de la escudería de las bebidas energéticas, a Sky Sports de Alemania.

Para el Gran Premio de Canadá, que se celebrar el próximo 9 de junio, el directivo austriaco espera una recuperación de Checo y del equipo en general, pues en las últimas competencias el monoplaza ha batallado para encontrar la puesta a punto.

"El problema de fondo no son los circuitos sino el hecho de que la correlación entre el simulador y la pista no funciona. En el simulador pasamos por los bordillos sin problema, pero en la pista, el coche salta como un canguro. Ese es el problema", finalizó el doctor Marko.

La era de Red Bull ha terminado.- Jos Verstappen

Sineli Santos
Reforma
Cd. de México
(27 mayo 2024)

Red Bull ya no es el mismo equipo que solo dejó escapar una victoria en 2023.

El RB20 no ha cumplido con las expectativas del equipo de las bebidas energéticas en este 2024, con sus constantes problemas de puesta a punto, rendimiento y control de desgaste de neumáticos en las últimas tres carreras (Miami, Imola y Mónaco).

Para Jos Verstappen, papá de Max, es importante que los austriacos se pongan al día, pues sus rivales directos Ferrari y McLaren se fortalecen cada fin de semana con las actualizaciones de sus bólidos.



EN MÓNACO, Max Verstappen pasó muchos problemas con su RB20 y sólo le alcanzó para terminar en la sexta posición. Crédito: Archivo

LAURA ZAMORA DA BRONCE EN KARATE PARA LA UAT



Compartiendo el pódium de ganadores con seleccionadas nacionales, la karateca Laura Melissa Zamora España, conquistó medalla de bronce para la Universidad Autónoma de Tamaulipas, en la Universiada Nacional 2024 que se disputa en Aguascalientes.

La alumna de la Facultad de Comercio, Administración y Ciencias Sociales de Nuevo Laredo dio la octava medalla para la UAT, en la disciplina de Karate Do, modalidad Kumite, categoría de -50 kilogramos de peso corporal.

Bajo el mando del sensei Tomás Rodríguez, Laura Melissa llegó a la Semifinal en la que cayó ante su similar de la Autónoma de Chihuahua, por lo que se tuvo que esperar al repechaje para lograr la de bronce, imponiéndose 5-2 a la karateca de la Autónoma de Guerrero.

Con esta presea, Correcaminos UAT ya acumula 8 en la edición 26 de la máxima justa deportiva universitaria de México, que organiza el Consejo Nacional del Deporte de la Educación, 2 oros, 2 platas y 4 bronces.

Este martes 28 de mayo concluye la competencia y la Universidad Autónoma de Tamaulipas aún tiene un representante en atletismo, Alan



Agustín Guardiola Palacios, que buscará subir al pódium en la prueba de Salto Triple, justa que se celebra en la pista y campo del Instituto del Deporte de Aguascalientes.



JULIÁN Quiñones logró su segundo bicampeonato en la Liga MX. Crédito: Archivo

Julián Quiñones, doble bicampeón de Liga MX

Jaime Ugarte
Reforma
Cd. de México
(27 mayo 2024)

Julián Quiñones hizo historia en la Liga MX, al convertirse en el segundo futbolista que gana dos bicampeonatos en torneos cortos.

El colombiano naturalizado mexicano llegó al América en verano del 2023 y en cuestión de meses ya puede presumir ser bicampeón con las Águilas, coronándose en el Apertura 2023, venciendo en la Final a Tigres, y ahora derrotando a Cruz Azul en la disputa por el título del Clausura 2024.

Pero, antes de alcanzar la gloria en Coapa, el atacante ya lo había hecho con Atlas, equipo en el que fue pieza clave para lograr también un bicampeonato en Apertura 2021 y Clausura 2022, derrotando a León y Pachuca, respectivamente.

Solo un jugador antes que Quiñones podía presumir semejante hazaña de ser doble bicampeón en torneos cortos: Aldo Rocha.

El mediocampista mexicano formó parte de aquel León liderado por el entrenador Gustavo Matosas que alzó los títulos del Apertura 2013, ante el América, y luego del Clausura 2014, enfrentando a Pachuca.

Luego, Rocha hizo lo propio ganando el bicampeonato junto al propio Quiñones en el Atlas.



Me robaron todas mis joyas.- Britney Spears

/REFORMA
Cd. de México

Britney Spears informó a sus seguidores en Instagram que le robaron todas sus joyas, acusando que ahora teme a comprar accesorios de lujo debido a que teme a perderlos.

Con un video donde muestra un par de alhajeros casi vacíos, la cantante denunció que le robaron todo, incluyendo una cruz que tenía desde su infancia.

"Chicos, de verdad, me robaron todas mis joyas. ¿Lo ven? No hay nada. Bueno, ahí está mi Madre María... Tengo miedo. Todo se ha ido. Todas mis joyas se han ido", dijo en el video.

En la descripción, Spears comentó que entre las piezas que le sustrajeron habían algunas que eran únicas y creadas solo para ella.

"Así que puedes ver de verdad que me robaron todas mis joyas... ahora es difícil comprarlas nuevas porque tengo miedo de que se pierdan.

"Así que prefiero comprar joyas baratas y falsas, pero es difícil porque algunas de las piezas fueron hechas originalmente para mí... y mi cruz de bebé que llevaba desde que tenía 4 años ya no existe... es algo muy delicado", escribió.

La intérprete de "Toxic" se reservó detalles como la fecha en que se percató del robo y si solicitó o no apoyo de las autoridades. Sin embargo, el portal



La cantante Britney Spears, foto (Instagram)

Page Six reportó que un portavoz de la Oficina del Sheriff del condado de Ventura les informó que "no hemos recibido ninguna llamada de servicio relacionada con ningún informe de robo en la residencia de Spears".



Vivienne y Angelina Jolie, foto (X)

Hija de Angelina y Brad se quita el apellido Pitt

/REFORMA

Cd. de México Vivienne, hija de Angelina Jolie y Brad Pitt, decidió desprenderse del apellido de su padre al formar parte del equipo de coproducción de la obra de teatro en Broadway The Outsiders: A New Musical.La adolescente de 15 años aparece en el programa de la puesta en escena como Vivienne Jolie, dejando a un lado el apellido Jolie-Pitt, lo que estaría siendo considerado como una muestra de apoyo hacia su madre.Según reportes de People, aún no está confirmado si la hija de los famosos de Hollywood se quitó el Pitt de manera legal, sin embargo, no es la primera en adaptar su nombre de esta manera.

El portal New York Post recordó que Zahara, la hija mayor de Jolie y Pitt, fue la primera en realizar esta acción, pues su nuevo apellido trascendió cuando empezó sus estudios universitarios y se unió a una hermandad en Spelman College.

Los cambios en los apellidos de Zahara y Vivienne se registran meses después de que la prensa estadounidense diera a conocer que Brad Pitt tenía una tensa relación con sus hijos tras la solicitud de divorcio de Jolie, presentada en 2016.

Lady Gaga

Asegura que su Harley Quinn 'será muy auténtica'

/REFORMA
Cd. de México
Lady Gaga adelantó que su interpretación como Harley Quinn en la secuela de Joker (Guasón) será una versión "muy auténtica" a comparación del personaje que forma parte de los cómics.

En una reciente entrevista al portal Access Hollywood, la cantante comentó que los espectadores tendrán la oportunidad de ver a una Harley Quinncompletamente diferente.

"Sabes, 'Lee' es muy especial para mí. Es adorable y una persona muy gentil. mi versión de Harley es mía y es muy auténtica para esta película y estos personajes. No puedo decir mucho porque lo tienen que ver en cines", dijo a Access Hollywood.

"Esta película tiene música, tiene baile, tiene una actuación increíble. Me encantó trabajar con Joaquin (Phoenix). Me encantó trabajar con Todd (Phillips). Lo que puedo decir es que nunca antes había hecho algo como lo que hice en esta película, así que todo será completamente nuevo y realmente divertido", comentó la ganadora del Grammy.

La cantante tomará la batuta de Harley Quinn, personaje que Margot Robbie encarnó en filmes como Escuadrón Suicida (Suicide Squad), Aves de Presa (Birds of Prey) y El Escuadrón Suicida (The Suicide Squad).

En 2022, Robbie afirmó a MTV News estar emocionada por el trabajo actoral de Lady Gaga en la secuela de Joker.

"Me hace muy feliz porque dije desde el principio, todo lo que quiero es que Harley Quinn sea uno de esos personajes, de la misma manera que Macbeth o Batman siempre pasan de gran actor a gran actor.





"Es un gran honor haber construido una base lo suficientemente sólida como para que Harley pueda ahora ser uno de esos personajes que otros actores pueden intentar interpretar. Creo que (Gaga) hará algo increíble con eso", dijo Robbie en 2022, tras el anuncio de la intérprete de "Bad Romance" como la villana.

El estreno de Joker: Folie à Deux (Guasón 2: Folie à Deux), filme dirigido por Todd Phillips, está agendado para el próximo 4 de octubre.



Los actores Will Smith y Martin Lawrence. foto (X)

Visitará Will Smith la CDMX por estreno de 'Bad Boys 4'

/REFORMA
Cd. de México
Will Smith y Martin Lawrence visitarán México como parte de la gira para promocionar su nueva película Bad Boys: Hasta la Muerte (Bad Boys: Ride or Die), según informó Sony Pictures en un comunicado.

Las estrellas del filme de acción llegarán a la Ciudad de México el próximo 1 de junio para presentar este proyecto donde retoman sus papeles como Mike Lowrey y Marcus Burnett.

La cinta fue dirigida por Adil El Arbi y Bilall Fallah, quienes llevan a la pantalla la cuarta entrega de la franquicia policial, prometiendo una historia con más acción y más comedia para la pantalla grande.Sony Pictures no ha revelado hasta el momento locación ni otros detalles sobre la presentación de la película con la presencia de sus actores protagonistas.Bad Boys: Hasta la Muerte llega a los cines del País este 6 de junio, cuyas entradas ya se encuentran disponibles en preventa.

Elenco de 'Aventurera' se prepara para levantar el telón

/REFORMA
Cd. de México

A menos de cuatro semanas para que la nueva versión de la obra Aventurera arranque funciones, Irina Baeva se presentó en vestuario en el Salón Los Ángeles para ofrecer un adelanto de cómo lucirá al estelarizar la historia.

Acompañada por Olga Breeskin al violín y del brazo de su coestelar, Daniel Elbittar, la actriz rusa portó un conjunto azul y agradeció ser considerada para interpretar el mítico papel, que antes fue encarnado por Edith González, Maribel Guardia y Niurka, entre otras."Esta es la oportunidad para mí, es un honor estar aquí, me siento infinitamente agradecida. Esto está completamente fuera de mi zona de confort, es un riesgo muy grande y estamos trabajando muy duro para que lo puedan disfrutar", aseguró la actriz, pareja de Gabriel Soto.

La emoción por levantar el telón el 20 de junio la comparten todos los involucrados en el proyecto, incluidos Emmanuel Palomares, Nicola Porcella y la actriz trans Coco Máxima.

Esta semana comenzarán los ensayos del elenco para afinar los detalles del montaje, el cual lleva una dedicatoria a su anterior productora, Carmen Salinas.

Para honrar la memoria de la actriz, la producción de Juan Osorio se puso de acuerdo con su sobrino, Gustavo Briones, quien facilitó los vestidos de Salinas para que formen parte de una exhibición que podrán apreciar aquellos que asistan a la obra.



LA OBRA AVENTURERA, FOTO (X)

"Es una gran oportunidad formar parte de este homenaje a Carmen Salinas, estar en un musical que es tradición en México y hacer lo que más me apasiona, el teatro musical, que me da oportunidad de hacer mis dos pasiones: actuar y cantar", destacó Elbittar.

Mientras los actores y bailarines llegaron con su vestuario al que probablemente será el último encuentro con medios previo al estreno, Juan Osorio optó por una playera del Club América para celebrar la reciente victoria del equipo de futbol; dijo que ese es su esmoquin.



SE DEFIENDE KATE BECKINSALE DE QUIENES CRITICAN SU FÍSICO

/REFORMA
Cd. de México

Kate Beckinsale acudió a la caja de comentarios de sus recientes posteos en Instagram para encarar a aquellos usuarios que han criticado su físico.

La actriz posteó ayer un video donde presumió un look elegante compuesto por un vestido negro largo que utilizó para las filmaciones de su próximo proyecto Stolen Girl, desatando comentarios sobre los cambios físicos que ha presentado después de batallar con problemas de salud.

"¡Kate! ¡Creo que has perdido demasiado peso! Te ves increíble como siempre, pero ¡engorda un poco, por favor!", comentó un usuario en el posteo.

"Lamento decir esto Kate, pero te ves un poco delgada", escribió otro.

Ante este tipo de señalamientos, Beckinsale reaccionó alegando su pesar.

"He estado muy triste. Vi morir a mi segundo padre. Eso me enfermó. Lamento que me encuentren menos atractiva pero me importa un carajo", respondió.

La estrella de Inframundo (Underworld) terminó por eliminar el posteo después de enfrentar a los críticos.

Ray Battersby, su padrastro, murió en enero por un derrame cerebral, según TMZ. Sumado a esta situación, la actriz estuvo varias semanas hospitalizada por aparentes problemas de estómago.





Vida...

¡CONTRA EL CALOR!



- El calor no da tregua y por eso es bueno saber qué alimentos y líquidos debemos consumir para mantenerse en buena forma
- Los expertos sugieren que te hidrates todos los días bebiendo mucho líquido, especialmente agua pura.

Agencia/Reforma

El calor no da tregua y por eso es bueno saber qué alimentos y líquidos debemos consumir para mantenerse en buena forma y no sufrir de calores o bochornos innecesarios.

Primero que nada, los expertos sugieren que te hidrates todos los días bebiendo mucho líquido, especialmente agua pura, pero también puedes recurrir a los jugos naturales, los cuales, además, te pueden ayudar a desintoxicar el organismo. Es importante que lo hagas aun cuando no tengas sed, y se recomiendan de 4 a 6 vasos diarios.

Elige los que tienen cítricos, que son gran fuente de agua y vitamina C. Evita los refrescos de todo tipo, aunque sean light, y sirve en tus comidas las aguas de frutas naturales sin o con poca azúcar. En casos extremos puedes tomar algún suero sin azúcar, pero sin abusar.

En cuanto a las comidas, debes optar por platos frescos y ligeros que te ayudarán a no sentir pesadez después de consumirlos. Lo mejor es consumirlos a temperatura ambiente o fríos.

Prefiere las sopas heladas, ensaladas solas o con proteínas, cereales como arroz y pasta con salsas ligeras, huevos, pescados y carnes, preferentemente de ave.

El cuerpo te irá dictando lo que necesitas, así que sigue tu instinto y come cosas sanas que te refresquen y te protejan en estos tiempos de calores. Aquí te dejamos algunas recomendaciones más, ¡buena suerte!

PREFIERE

- Comer muchas veces y en pocas cantidades para evitar recargar el estómago y hacer trabajar más a todo tu organismo.
- Las frutas tropicales como el plátano, piña, mango, kiwi, sandía, melón, los frutos rojos y durazno.
- Verduras como el apio, los tomates, las espinacas, los nopalitos, las lechugas, el pepino, la lechuga, los berros y la col.
- El tofú en todas sus formas, así como el yogur.



- El agua natural, así como los jugos, las aguas de frutas y especialmente el agua de coco.
- Los alimentos a temperatura ambiente o fríos.
- Los que están cocinados con salsas ligeras y pocos condimentos.
- Las especias como la menta, la salvia y la cúrcuma, ya que estimulan la circulación sanguínea.
- Los quesos ligeros, como el panela o el cottage.
- El té verde.

EVITA

- La comida a altas temperaturas.
- Las carnes rojas procesadas.
- La comida muy condimentada.
- Las salsas y aderezos espesos.
- Todo lo que contenga mucha grasa.
- Las bebidas alcohólicas que solamente deshidratan.
- El exceso de bebidas energéticas.
- El ajo, el curry, el jengibre y el chile en todas sus variedades.

¿Y EL CAFÉ CALIENTE?

Aunque suene curioso, las bebidas calientes también ayudan a sudar, contrarrestando los efectos de las altas temperaturas. Cuando tomas algo frío, la temperatura baja inmediatamente, pero solo es un efecto momentáneo. Por esa razón, en lugares cálidos como todo Medio Oriente, toman tés y café muy calientes.

UN BUEN TIP

Si tienes mucho calor, es bueno chupar cubitos de hielo para evitar la sequedad en los labios.

Fuentes: Eduardo Plascencia Chef e investigador gastronómico